

# Jídelní lístek

## Dům pro seniory, Tusarova 42

	18.03.2019	19.03.2019	20.03.2019	21.03.2019	22.03.2019	23.03.2019	24.03.2019
	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
<b>Polévka d.č.3,9</b>	Vývar s kapáním alergeny č.: 1	Skotská alergeny č.: 1,7	Zelňačka alergeny č.: 1	Fazolová s párkem alergeny č.: 1,3,9	Uzená s rýží alergeny č.: 1	Hovězí vývar s vejcem alergeny č.: 1,3,7,9	Vývar s těstovinou alergeny č.: 1,3
<b>Polévka d.č.2</b>	Vývar s kapáním alergeny č.: 1	Skotská alergeny č.: 1,7	Kuřecí s krupkami alergeny č.: 9	Krupková se zeleninou alergeny č.: 1,3,9	Zeleninová s vejci alergeny č.: 1,3,7,9	Hovězí vývar s vejcem alergeny č.: 1,3,7,9	Vývar s těstovinou alergeny č.: 1,3
<b>Hlavní jídlo I. d.č.3 běžná strava</b>	Vepřové maso, debrecínská omáčka, těstovina alergeny č.: 1,3,7	Čevapčiči, brambory, hořčice, cibule alergeny č.: 1,3,7,8,9,10	Zapečené těstoviny s vepř. masem, alergeny č.: 1,3,7,	Vařené vejce, houbová omáčka, houskový knedlík alergeny č.: 1,3,10	Smažený vepřový řízek, vařené brambory alergeny č.: 1,3,7	Slovinský guláš, těstoviny alergeny č.: 1,3,7	Mexické fazole s masem, chléb alergeny č.: 1
<b>Hlavní jídlo II.d.č.3 běžná strava</b>	Zapečené těstoviny se sýrem a špenátem alergeny č.: 1,3,7	Čína z vepřového masa, rýže alergeny č.: 1,7	Halušky se zelím a uzeninou alergeny č.: 1,3,7	Vepřové na kořenové zelenině, těstoviny alergeny č.: 1,3,7	Vejce, zadělávané fazolové lusky, brambory alergeny č.: 1,3,7	Zapečené těstoviny s houbami, kyselá okurka alergeny č.: 1,6	Rýžová kaše s ovocem alergeny č.: 3,7
<b>Hlavní jídlo d.č.4 šetřící</b>	Zapečené těstoviny se sýrem a špenátem alergeny č.: 1,3,7	Čevapčiči, brambory alergeny č.: 1,3,7,9,10	Zapečené těstoviny s vepř. masem, alergeny č.: 1,3,7,	Vepřové na kořenové zelenině, těstoviny alergeny č.: 1,3,7	Vejce, zadělávané fazolové lusky, brambory alergeny č.: 1,3,7	Zapečené těstoviny s houbami, kyselá okurka alergeny č.: 1,6	Rýžová kaše s ovocem alergeny č.: 3,7
<b>Hlavní jídlo d.č.9 diabetická</b>	Zapečené těstoviny se sýrem a špenátem alergeny č.: 1,3,7	Čevapčiči, brambory, hořčice, cibule alergeny č.: 1,3,7,9,10	Zapečené těstoviny s vepř. masem, alergeny č.: 1,3,7,	Vepřové na kořenové zelenině, těstoviny alergeny č.: 1,3,7	Vejce, zadělávané fazolové lusky, brambory alergeny č.: 1,3,7	Slovinský guláš, těstovina alergeny č.: 1,3,7	Mexické fazole s masem, chléb alergeny č.: 1

Změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně ANIX.Group s.r.o.

Značení diet:

dieta č. 3 – běžná, racionální strava

dieta č. 9 – diabetická, vhodná pro strávňíky s cukrovkou

dieta č. 4 – šetřící, vhodná pro strávňíky s chorobami zažívacího ústrojí