



Programy pro seniory – březen 2020

Dům s pečovatelskou službou Tusarova 42

- Čtvrtek 5. 3. 2020, 15:00
Host: klavírista, varhaník a hudební skladatel **Pavel Větrovec**, besedu uvádí Jakub Horváth
- Středa 11. 3. 2020, 14:00
Canisterapie
- Čtvrtek 12. 3. 2019, 14:00
Cestovatelský klub: **Fuerteventura**
- Čtvrtek 19. 3. 2020, 15:00
Koncert skupiny **Pohodáři**
- Čtvrtek 26. 3. 2019, 15:00
Hodinka pozitivního myšlení s Larisou Francírkovou

Každý týden pořádáme v DPS Tusarova pro veřejnost:

- Pondělí: 10:30 - 11:30
zdravotní cvičení s Věrou Havlovou
- Pondělí 15:00 – 16:00
setkání s farářkou Církve československé husitské paní Evou Ševčíkovou
- Úterý: 9:00 - 10:00
zdravotní cvičení pro zdatnější seniory s Olgou Chválovou
- Úterý 10:00 - 11:00
zdravotní cvičení na židlích s Olgou Chválovou
- Úterý 14:00 - 15:00
trénink paměti s Evou Outratovou

Dům s pečovatelskou službou U Studánky 15

- Středa 4. 3. 2020, 15:00
Host: hudební skladatel, producent, herec a zpěvák **Daniel Barták**, besedu uvádí Jakub Horváth
- Středa 11. 3. 2020, 15:00
Koncert: zpěvák a akordeonista **Karel Kekeši**
- Středa 18. 3. 2020, 15:00
Vítání jara, přednáška se zpěvy ptáků a živými netopýry
- Středa 25. 3. 2020, 15:00
Koncert klasických melodií houslistky Pavly Mazancové a violistky Anny Šimkové, pořádáme ve spolupráci s Ústavem Antonína Dvořáka pro kulturní život seniorů

Každý týden pořádáme v DPS U Studánky pro veřejnost:

- Pondělí: 9:30 - 10:30
zdravotní cvičení s Jarmilou Frančeovou
- Pondělí 14:30 - 15:30
trénink paměti s Evou Outratovou
- Čtvrtek 14:00 - 15:00
Bohoslužba Církve československé husitské

Vítáme všechny seniory, není třeba registrace předem. Vstup pro seniora i případný doprovod zdarma.