Pečovatelské centrum
Praha 7



Výroční zpráva 25

Úvodní slovo ředitelky

Vážení klienti, kolegové, partneři a přátelé, rok 2025 byl pro Pečovatelské centrum Praha 7 rokem změn, ale zároveň také potvrzením toho, co považujeme za podstatu naší práce – být lidem oporou ve chvílích, kdy ji nejvíce potřebují.

Naše služby stojí na jednoduché, ale silné myšlence: umožnit lidem zůstat co nejdéle doma, ve svém prostředí, mezi svými blízkými, vzpomínkami a věcmi, které znají. Každý den vidíme, jak zásadní význam má zachování důstojnosti, autonomie a lidského kontaktu.

Uplynulý rok přinesl řadu změn a nových témat. Pokračovali jsme v rozvoji jednotlivých služeb. Poradna pro neformálně pečující se postupně stává stabilní a respektovanou službou, nové aktivity vznikaly také v pečovatelské službě, odlehčovacím centru i denním stacionáři.

Zaváděli jsme také nové technologie, díky kterým se našim pracovníkům uvolnilo více prostoru pro to nejdůležitější – pro práci s klienty.
Jednou ze změn byla také výměna na pozici ředitelky organizace, která proběhla v červnu. V době, kdy vydáváme tuto výroční zprávu, mám za sebou první rok v roli ředitelky. Byl to rok intenzivního poznávání organizace, lidí i fungování jednotlivých služeb. Zároveň to byl rok, který mi znovu připomněl, jak důležité je neztratit kontakt s každodenní praxí a s tím, co naši zaměstnanci i klienti skutečně potřebují.

Velké poděkování patří všem zaměstnancům, kteří svou práci vykonávají s profesionalitou, respektem a empatií. Jejich každodenní nasazení a lidský přístup jsou tím, co dává našim službám smysl. Stejně tak děkuji našim partnerům, spolupracujícím organizacím i rodinám klientů.



Děkuji, že společně tvoříme prostředí, kde se odbornost propojuje s lidskostí.

Soňa Hušek Morawitzová
ředitelka

O organizaci

Pečovatelské centrum Praha 7 je příspěvkovou organizací městské části Praha 7, která zajišťuje komplexní podporu seniorům, osobám se zdravotním znevýhodněním a jejich blízkým.

Posláním organizace je:

– umožnit setrvání v domácím prostředí,
– podporovat samostatnost klientů,
– poskytovat kvalitní a dostupné služby,
– podporovat rodiny a neformálně pečující.

Poskytované služby

– Pečovatelská služba
– Denní stacionář
– Odlehčovací centrum
– Poradna

86 Počet zaměstnanců na hlavní pracovní poměr v roce 2025

30 Počet zaměstnanců na dohody v roce 2025



Pečovatelská služba

Okrsek Holešovice
Ortenovo nám. 1524/36, Praha 7
Tel.: 777 458 507
socialni.holesovice@pcp7.cz

Okrsek Letná
Kamenická 40, Praha 7
Tel.: 778 788 683
socialni.letna@pcp7.cz



Denní stacionář

Tusarova 42
Praha 7, 170 00
Tel.: 792 307 931
stacionar@pcp7.cz



Odlehčovací centrum

Kamenická 622/46
Praha 7, 170 00
Tel.: 770 177 150
Tel.: 724 550 238
Sociální pracovnice
knitlova.e@pcp7.cz
kamenska.m@pcp7.cz



Poradna

Heřmanova 1415/1
Praha 7 – Holešovice, 170 00
Tel.: 602 331 209
poradna@pcp7.cz

Pečovatelské centrum
Praha 7

Ředitelství

Heřmanova 1415/1
Praha 7 – Holešovice, 170 00
IČ: 708 90 307
Tel.: 724 973 411
sekretariat@pcp7.cz



Kde se o nás dozvíte víc?

www.pecovatelskecentrum.cz
PecovatelskecentrumP7
pecovatelske-centrum-praha-7





Naše hodnoty

OPÍRÁME SE O **ODBORNOST** A ZNALOSTI.

S **ODVAHOU** ZVLÁDÁME I TĚŽKÉ SITUACE.

TRVÁME NA **DŮSTOJNOSTI** KAŽDÉHO.

SPOLUPRACUJEME, ABYCHOM NALEZLI ŘEŠENÍ.

PROMYŠLENĚ **REAGUJEME** NA MĚNÍCÍ SE SVĚT.

Pečovatelské centrum
Praha 7

Pečovatelská služba

Pečovatelská služba je určena seniorům a osobám se zdravotním znevýhodněním, kteří chtějí zůstat co nejdéle doma – ve svém známém prostředí, mezi svými věcmi, vzpomínkami a lidmi, které znají. Pracovníci služby docházejí ke klientům domů a **pomáhají jim v situacích, které již sami nezvládají** nebo jsou pro ně příliš náročné. Nejčastěji jde o pomoc s osobní hygienou, oblékáním, přípravou a podáním jídla, drobným úklidem, nákupy nebo doprovody k lékaři či na procházku. Vedle praktické pomoci přináší služba také lidský kontakt, pocit bezpečí, pravidelnosti a jistoty, že v tom člověk nezůstal sám.

Jako služba zřizovaná městskou částí Praha 7 usiluje pečovatelská služba o to, aby byla dostupná všem **obyvatelům Prahy 7**, kteří ji potřebují a splňují podmínky pro přijetí. Tým se dlouhodobě snaží hledat řešení i v náročných situacích – například u klientů s vysokou mírou podpory nebo v domácnostech, kde je potřeba využívat specializované kompenzační pomůcky určené například k polohování. Důležitou součástí práce je proto také **spolupráce s rodinami, odborníky** i dalšími návaznými službami. Péče je poskytována individuálně, flexibilně a s důrazem na zachování důstojnosti, soukromí a respektu ke každému klientovi.

Důležitým krokem v oblasti organizace a administrativy byl přechod na nový evidenční systém Cygnus, který služba zahájila v únoru 2025. Všichni pracovníci přímé péče obdrželi pracovní smartphony a péči evidují přímo v terénu elektronicky. **Administrativa se** díky tomu výrazně **zjednodušila** a zrychlila, záznamy jsou přesnější a sociální pracovnice mají informace okamžitě k dispozici. Přechod na nový systém zároveň umožnil efektivnější plánování péče i lepší sdílení informací v rámci týmu.

V roce 2025 vznikla možnost **autodopravy s doprovodem**. Řidič klienta dopraví například k lékaři nebo na úřad, pomůže mu s doprovodem na místo a následně jej bezpečně odveze zpět domů. Pro objednávky byla zřízena samostatná telefonní linka, která umožnila lepší koordinaci služby a větší přehlednost pro klienty i jejich rodiny.

242
Počet klientů

18 820
Počet hodin přímé péče



Pečovatelská služba funguje v každodenním dynamickém tempu a je postavena na schopnosti reagovat na aktuální potřeby lidí přímo v jejich domácnostech. Pracovníci služby jsou často součástí velmi silných životních situací klientů i jejich rodin – v období snižující se soběstačnosti až po závěr života. Také v roce 2025 služba doprovázela rodiny při péči o blízké v domácím prostředí v závěru života a poskytovala podporu nejen klientům, ale i jejich rodinnému systému. Právě tato oblast patří k nejnáročnějším, ale zároveň nejdůležitějším částem práce služby.

Noví kolegové v průběhu roku absolvovali **interní vzdělávání v oblasti paliativní péče**, které přispělo ke zvýšení odbornosti, citlivosti a jistoty pracovníků při komunikaci s klienty i rodinami v těžkých životních situacích.

Ve spolupráci s městskou částí se službě dařilo hledat podporu také pro obyvatele Prahy 7 v sociální nouzi a ve spolupráci s veřejnými opatrovníky pomáhala lidem s omezenou svéprávností posilovat a obnovovat jejich vlastní soběstačnost v míře, která pro ně byla možná a bezpečná.

Uplynulý rok byl pro pečovatelskou službu obdobím významných změn, profesního rozvoje i posilování odbornosti. Současně však zůstalo zachováno to nejdůležitější – lidskost, individuální přístup a každodenní podpora lidí, kteří chtějí žít co nejdéle doma, ve svém přirozeném prostředí.

Příběh klienta

Paní Marii je 84 let, celý život prožila v bytě na Letné. Na první pohled je to obyčejný domov – pár starších kusů nábytku, fotografie rodiny na stěnách, křeslo u okna. Pro ni je to ale svět plný vzpomínek. Každá věc má své místo i význam. Ještě před pár lety chodila denně ven, nakupovala, vařila pro sebe i pro vnoučata. Postupně ale začala ztrácet jistotu v chůzi a přidaly se i drobné výpadky paměti.

Dcera, která bydlí na druhém konci Prahy, si začala všímat, že maminka už nezvládá běžné věci tak jako dřív. Nejdřív pomáhala sama – po práci jezdila na nákupy, uklízela, připravovala jídlo. Časem ale přišla únava a nejistota, jestli dělá všechno správně. Rozhodnutí požádat o pomoc nebylo jednoduché.

První kontakt s Pečovatelskou službou Prahy 7 – sociální pracovnice přišla za paní Marií domů, posadily se spolu ke stolu a probraly, co by jí mohlo pomoci. Od té doby k ní několikrát týdně dochází pracovnice přímé péče. Pomáhají s ranní hygienou, připraví snídani, ohřejí oběd, někdy zajdou na nákup nebo ji doprovodí k lékaři.

Paní Marie začala na návštěvy čekat. Pracovnice přímé péče znají její příběhy, vědí, která fotografie patří kterému období jejího života, a poznají, kdy má dobrý den a kdy je potřeba spíš mlčet a jen být nablízku. Dcera si všimla, že maminka je klidnější. A ona už nemusí být na všechno sama.



Když se zdravotní stav paní Marie zhoršil, služba pomohla zajistit kompenzační pomůcky a nastavila péči tak, aby mohla zůstat doma co nejdéle. V náročnějších chvílích byla důležitá i podpora pro rodinu – vysvětlení, co se děje, co očekávat a jak zvládat každodenní situace.

Dnes paní Marie tráví většinu času ve svém křesle u okna. Sleduje dění na ulici, občas si prohlíží staré fotografie. Ví, že někdo přijde, že někdo pomůže, že na ni svět nezapomněl.

A právě v tom je smysl pečovatelské služby – umožnit lidem zůstat doma, v prostředí, které znají, a přitom mít jistotu, že když už na to sami nestačí, někdo jim pomůže. Nejen s péčí, ale i s tím nejdůležitějším – s pocitem bezpečí, důstojnosti a lidské blízkosti.

Denní stacionář

Denní stacionář je služba, která poskytuje péči, podporu a bezpečné zázemí seniorům a osobám se sníženou soběstačností, zejména lidem s kognitivní poruchou způsobenou demencí, úrazem či jiným onemocněním. Funguje každý všední den v rozmezí od 7 do 17 hodin a nabízí klientům možnost **trávit den smysluplně mimo domov**, v prostředí, které je přívětivé, strukturované a zároveň respektuje jejich individuální potřeby a tempo.

Služba je určena nejen samotným klientům, ale významně podporuje i jejich rodiny a blízké. Umožňuje jim alespoň na část dne ulevit od náročné péče, věnovat se práci, odpočinku nebo vlastním záležitostem s vědomím, že jejich blízký je **v bezpečí a v dobrých rukou**. V roce 2025 denní stacionář pravidelně navštěvovalo 26 klientů.

Uplynulý rok byl pro službu obdobím změn i nových začátků. Na konci roku se tým rozloučil s dlouholetou kolegyní Irenou Tarantovou, která významně formovala podobu a kvalitu služby a svým lidským i profesionálním přístupem zanechala v týmu i mezi klienty silnou stopu. Zároveň se podařilo tým posílit o novou kolegyni – brigádnici Karolínu Kubů, která pomáhá zejména v letním období a přináší do služby novou energii.

Mezi důležité posuny roku 2025 patří **navázání spolupráce s dobrovolnickou organizací Letokruh**, která rozšířila možnosti trávení času klientů a přinesla do služby další rozměr mezilidského kontaktu. Pokračovala také spolupráce s dlouhodobými partnery – například s pekařstvím ZRNO ZRNKO, odkud každou středu přichází čerstvé pečivo, nebo s kavárnou Kafe NA ZASTÁVCE, jejíž zákazníci připravili pro klienty vánoční dárky. Velmi cenná je i spolupráce s **Mateřskou školou U Uranie**, kde dochází k mezigeneračním setkáním prostřednictvím zpívání, her či společného tvoření, stejně jako spolupráce s lektory **Mirkem a Kateřinou Orságovými** a taneční terapie vedená **Mgr. Petrem Veletou, Ph.D.**, která přináší klientům radost z pohybu i hlubší prožitek.

V oblasti organizace a administrativy byl důležitým krokem přechod na **klientský systém Cygnus**, který přispěl k zefektivnění evidence péče a zjednodušení každodenní práce týmu.

26
Počet klientů

6 051
Počet klientohodin

Uplynulý rok lze shrnout jako období změn, loučení i nových začátků, které navzdory své intenzitě velmi rychle uplynulo. Přinesl však i důležité zkušenosti a posílení toho, co je pro službu klíčové – lidskost, stabilitu a každodenní smysluplnou podporu těm, kteří ji potřebují.

Příběh klienta

Panu Jiřímu je 67 let. Ještě před pár lety pracoval jako technik, byl zvyklý řešit věci rychle a samostatně. Pak přišlo onemocnění, které začalo měnit jeho paměť i orientaci v běžném dni. Nejdřív zapomínal drobnosti, později už bylo těžké zvládnout celý den bez pomoci.

Jeho žena se dlouho snažila všechno zvládnout sama. Přizpůsobila svůj režim, hlídala léky, organizovala den, byla neustále ve střehu. Postupně ale začalo být jasné, že to dlouhodobě nepůjde. Únava se hromadila a s ní i obava, co bude dál.

Rozhodnutí oslovit denní stacionář pan Jiří odmítal – nechtěl „nikam chodit“. První návštěva ale proběhla jinak, než čekal. Klidné prostředí, malé skupiny lidí, přirozený režim dne. Nikdo na něj netlačil. Mohl jen sedět, pozorovat, dát si kávu.

Dnes už dochází pravidelně. Ráno ho žena přiveze, odpoledne si ho vyzvedne. Mezitím má svůj den – strukturovaný, ale zároveň přirozený. Velkou radost mu dělají chvíle, kdy přijdou děti z mateřské školy – sleduje jejich bezprostřednost, občas se zapojí do hry, jindy jen tiše sedí a usmívá se.

Pro jeho ženu znamená stacionář zásadní změnu. Má několik hodin denně, kdy může pracovat, odpočinout si nebo si jen na chvíli sednout bez neustálé pozornosti. Ví, že její muž je v bezpečí, že má kolem sebe lidi, kteří rozumí tomu, co prožívá.



Odlehčovací centrum

Odlehčovací centrum je pobytová služba, která poskytuje **krátkodobou péči** lidem, o které se jinak starají jejich blízcí v domácím prostředí. Je určena především seniorům a osobám se zdravotním znevýhodněním, jejichž rodiny potřebují na určitou dobu ulevit od každodenní péče. Smyslem služby je vytvořit bezpečný prostor, kde je o klienty postaráno **s respektem k jejich potřebám, zvyklostem i důstojnosti**, a zároveň umožnit pečujícím osobám načerpat síly, vyřídit nezbytné záležitosti nebo si jednoduše odpočinout. Péče je poskytována na časově omezenou dobu, maximálně na šest měsíců, přičemž cílem je, aby se klienti do centra vraceli rádi a s pocitem jistoty.

Aktivizační programy v odlehčovacím centru i v roce 2025 podporovaly **mezigenerační propojení**, společné sdílení i rozvoj vztahů mezi klienty, dobrovolníky a širší komunitou. Pokračovala oblíbená mezigenerační setkání s dětmi ze **ZŠ T. G. Masaryka na Ortenově náměstí**, při nichž se klienti pravidelně setkávali nad společným tvořením spolu s družinářkou Michaelou Hafincovou.

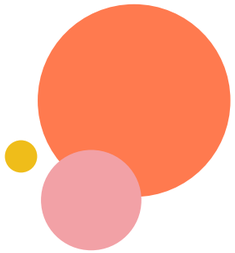
Nadále probíhala také spolupráce s dětmi z **MŠ Na Výšinách** v rámci programu Mezi námi. Velmi zajímavou zkušeností byla spolupráce s lektorkami z galerie DOX, kde se umění přirozeně propojilo se vzpomínkami a životními příběhy našich klientů. Se vzpomínkami a podporou paměti pracovala také Eva Křivohlávková z Diakonie prostřednictvím programu Lifetool, který klientům přinášel hravou a podpůrnou formu aktivizace.

Kulturní a hudební program obohacovali **Mirek Orság** se svou ženou a harmonikou i seniorská kapela Letokruhu, dobrovolnické organizace, se kterou se nám daří rozvíjet velmi milou a dlouhodobou spolupráci. Duchovní podporu klientům pravidelně poskytoval římskokatolický **farář Pavel Semela** při bohoslužbách a jeho evangelický kolega Ondřej během neformálních setkání. Během roku se uskutečnila také řada zajímavých **přednášek a setkání** s lidmi, kteří sice nejsou součástí dobrovolnických programů, přesto však klientům ochotně věnovali svůj čas a energii. Nedílnou součástí aktivizačních činností byly i pracovnice centra, které po celý rok připravovaly pestrý program, podporovaly rodinnou atmosféru zařízení a společně s klienty prožívaly významné svátky i každodenní chvíle.

166
Počet unikátních klientů

8 723
Počet obsazených lůžkodnů

14 246
Počet hodin péče



Rok 2025 byl v odlehčovacím centru také ve znamení posilování bezpečnosti a připravenosti na mimořádné situace. Ve spolupráci s Hasičským záchranným sborem Praha proběhlo **požární cvičení,** které umožnilo týmu procvičit postupy evakuace a koordinace v krizových situacích. Současně proběhlo testování krizové připravenosti zařízení, které pomohlo ověřit nastavené postupy a odhalit případná slabá místa. Tyto kroky přispěly k větší jistotě pracovníků i klientů, že služba dokáže reagovat i v náročných a nečekaných situacích.

V roce 2025 došlo i k technickým úpravám na budově – k výměně části oken a k úpravám protipožárních prvků, které zvýšily bezpečnost celého objektu. Významnou změnou byla také **příprava na zavedení systému Cygnus** (leden 2026), který má za cíl zefektivnit evidenci péče a administrativní procesy. Díky tomu budou mít pracovníci více prostoru věnovat se samotné péči a přímému kontaktu s klienty.

Do budoucna směřuje odlehčovací centrum k **rozšíření péče o klienty s vyšší mírou potřeby péče**. Cílem je reagovat na rostoucí potřeby rodin, které pečují o své blízké i v náročnějším zdravotním stavu, a nabídnout jim kvalitní a odbornou podporu v situacích, kdy už péče v domácím prostředí dočasně nestačí. Zároveň si centrum klade za cíl zachovat svůj lidský rozměr – být místem, kde se spojuje profesionalita s empatií a kde klienti i jejich blízcí nacházejí jistotu, že na péči nejsou sami.

Příběh klienta

Paní Aleně je 58 let a už několik let pečuje o svého manžela, který po mozkové příhodě zůstal částečně ochrnutý. Každý den má svůj pevný rytmus: hygiena, podávání jídla, cvičení, kontrola zdravotního stavu. Péče se stala samozřejmou součástí života, ale také nepřetržitou zátěží.

Zpočátku paní Alena pomoc odmítala. Měla pocit, že péči musí zvládnout sama, že je to její role. Postupně ale začala cítit únavu, která nešla „dospat“.

První pobyt u nás v odlehčovacím centru byl krátký – jen několik dní. Paní Alena odcházela s obavami, jestli to její manžel zvládne, jestli se nebude cítit opuštěný. On sám byl zpočátku nejistý, nové prostředí pro něj nebylo jednoduché.

Pracovníci centra ale postupně navázali kontakt, vysvětlovali, uklidňovali, přizpůsobovali péči jeho potřebám i tempu.

Během několika dní se situace proměnila. Manžel paní Aleny si zvykl na rytmus dne, začal reagovat na personál, zapojoval se do drobných aktivit, které mu byly blízké. Důležitá byla i jistota, že je o něj postaráno odborně a bezpečně.

Dnes odlehčovací centrum využívají opakovaně, jako přirozenou součást péče. Odlehčovací centrum je oporou nejen klientům, ale i těm, kteří o ně s láskou pečují každý den.





Poradna

Poradna je místem, kam se mohou obrátit lidé v různých životních situacích, kdy už si sami **nevědí rady nebo potřebují odbornou oporu**. Služba je určena širokému spektru klientů – seniorům, lidem se zdravotním postižením, osobám se syndromem demence i neformálně pečujícím, tedy rodinám a blízkým, kteří o své blízké dlouhodobě pečují v domácím prostředí.

Poradna nabízí komplexní podporu, která reaguje na konkrétní potřeby klientů. Základem je sociální poradenství, které pomáhá zorientovat se v systému služeb, dávkách a možnostech podpory. Důležitou součástí je také psychoterapie, která poskytuje prostor pro sdílení, zpracování náročných situací a hledání vnitřních zdrojů. Klienti mohou využít i právní poradenství, například při řešení opatrovnictví, smluv či dalších právních otázek spojených s péčí. Pomoc v oblasti psychoterapie a právním poradenství byla součástí projektu trvajícího do srpna 2026.

989
Intervencí

231
Unikátních klientů

1 052
Hodin přímé práce

Nově se rozvíjejí také **kurzy sebepéče**, které reagují na potřebu pečujících nezapomínat sami na sebe a učit se pracovat s dlouhodobou zátěží.

Rok 2025 byl v poradně ve znamení systematické práce s **neformálně pečujícími**, kteří tvoří zásadní, a často neviditelný pilíř péče ve společnosti. **Podpora neformálně pečujících prostřednictvím Poradenského centra** byla spolufinancovaná z evropských fondů, které nám umožnily rozšířit služby a nabídnout nové formy pomoci.

Zkušenosti z praxe ukazují, že pečující potřebují nejen informace o dostupných službách, ale také pochopení, uznání a prostor, kde mohou otevřeně mluvit o své situaci. Naše celoroční soustředění na toto téma se ukázalo jako správný směr, určitě se mu budeme věnovat i do budoucna.

Poradna se zároveň aktivně zapojuje do odborného prostředí. V roce 2025 se její pracovnice účastnily kulatých stolů a sdílely dobrou praxi s dalšími organizacemi. I my v Pečovatelském centru jsme pořádali **kulatý stůl na téma neformální péče**. Takové spolupráce a aktivní navazování kontaktů (nejen) se zdravotními a sociálními službami přispívají k rozvoji kvality služeb a umožňují reagovat na aktuální potřeby klientů i změny ve společnosti.

Hlavním posláním poradny je být dostupným a bezpečným místem, kde lidé najdou nejen informace, ale především pochopení a konkrétní podporu. Místem, kde se složité situace dají rozplést na jednotlivé kroky a odkud klienti odcházejí s pocitem, že na to nejsou sami.

Příběh klienta

Paní Lenka pečuje o maminku s pokročilou fází syndromu demence. Ještě před několika lety pracovala na plný úvazek, měla aktivní život a péče byla jen součástí běžného dne. Postupně se ale situace změnila – maminka začala vyžadovat téměř nepřetržitý dohled a péče se stala celodenní součástí života.

Paní Lenka omezila práci, přestala se vídat s přáteli a její svět se postupně zúžil na byt, ve kterém spolu s maminkou žijí. Dlouhodobé vyčerpání, nejistota a pocit, že už vše nezvládá sama, ji nakonec přivedly do poradny.

Začala využívat psychoterapeutickou podporu, kde měla prostor mluvit o svých obavách, únavě i pocitech bezmoci.

Naučila se lépe rozumět tomu, co prožívá, a přijmout, že její emoce jsou v této náročné situaci přirozené. Současně získala praktické informace o možnostech podpory a začala využívat odlehčovací služby, díky kterým si mohla alespoň částečně odpočinout a znovu získat čas i pro sebe.

Důležitá pro ni byla také jistota, že na péči není sama a že existují možnosti, jak ji dlouhodobě zvládat s větší podporou a menším vyčerpáním.



Co se u nás dělo v roce 2025

Rok 2025 byl v Pečovatelském centru Praha 7 nejen rokem každodenní péče, ale i aktivního setkávání, sdílení zkušeností a posilování spolupráce – jak uvnitř organizace, tak navenek. Důležitou součástí práce sociálních pracovnic poradny je **propojování klientů s dalšími službami**. Právě proto pravidelně navštěvujeme partnerské organizace, abychom poznali jejich prostředí, tým i způsob práce.

Díky tomu dokážeme klientům doporučit konkrétní službu s větší jistotou a důvěrou. V roce 2025 jsme takto navštívili například organizaci Elpida, Domov pro seniory Chodov, Domov Alzheimer Roztoky, Centrum Seňorina a mnohé další, kde jsme byli vždy srdečně přijati a měli možnost otevřeně sdílet zkušenosti z praxe.





Změna v čele Pečovatelského centra

Významnou událostí byla také změna ve vedení organizace. Od 1. června převzala vedení Pečovatelského centra Praha 7 Soňa Hušek Morawitzová, která navázala na osmileté působení své předchůdkyně Martiny Pojarové.

Nová ředitelka přinesla do organizace zkušenosti z neziskového sektoru i z přímé práce se seniory a navázala na hodnoty, které centrum dlouhodobě rozvíjí.

Setkávání s klienty

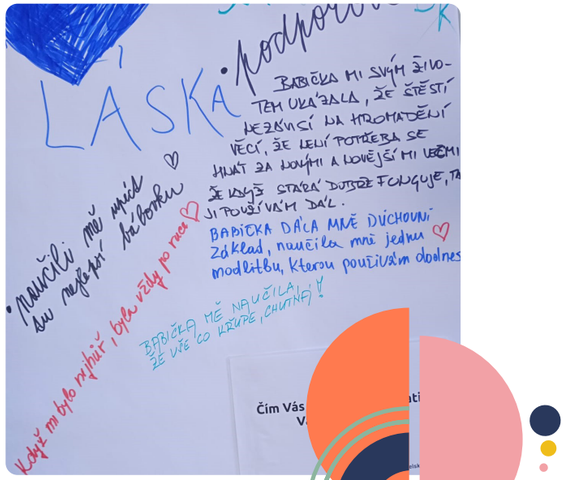
Rok přinesl i silné lidské momenty, které připomínají smysl naší práce. Jedním z nich byla oslava stých narozenin klientky z Tusarovy ulice. Setkání plné vyprávění, vzpomínek i radosti bylo důkazem, že péče není jen o úkonech, ale především o vztazích a sdílených chvílích.

Velkou roli hrály také aktivity pro klienty. V denním stacionáři pravidelně probíhala taneční terapie vedená Petrem Veletou, která klientům přináší nejen pohyb, ale i radost a návraty do vzpomínek. Tanec zde není výkonem, ale prostředkem prožívání – ožívají při něm nejen těla, ale i emoce a příběhy.



Kde jsme se s vámi potkali

Pečovatelské centrum se aktivně zapojovalo i do komunitního života Prahy 7. Účastnili jsme se sousedské akce **Zažít město jinak**, kde jsme veřejnosti představili naše služby a bavili se s lidmi, kteří řeší péči o své blízké. Podobně důležité bylo i zapojení do **Dne zdraví na Praze 7** v prostorách Polikliniky Prahy 7. Během odpoledne se na nás obrátilo několik desítek lidí s konkrétními životními situacemi – od řešení bydlení přes péči o blízké až po obavy z budoucnosti. Každý příběh byl jiný, ale společným jmenovatelem byla potřeba podpory a orientace.



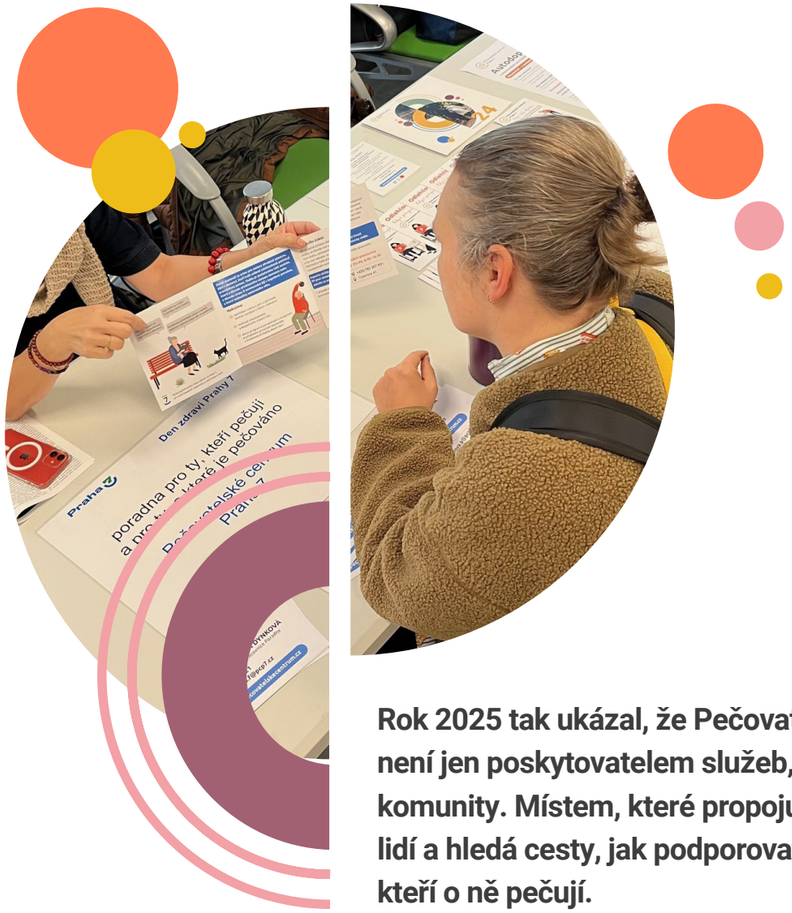
Neformální pečující jako téma

Velký důraz jsme v roce 2025 věnovali také tématu neformálně pečujících. Uspořádali jsme odborné setkání – **kulatý stůl ve Vodárenské věži Letná**, kde jsme sdíleli zkušenosti s dalšími organizacemi a představili fungování naší poradny. Tento směr jsme rozvíjeli i v rámci evropského projektu, který pomáhá systematicky nastavovat podporu pro ty, kteří pečují doma.

Součástí naší práce je také osvěta a zapojení do širších aktivit. Bylo nám ctí stát se **součástí interaktivní výstavy** o péči pořádané organizací Mila v prostoru Holešovické tržnice. Návštěvníkům jsme zde představovali možnosti podpory a otevírali téma péče jako přirozené součásti života.

Požární cvičení v odlehčovacím centru

Bezpečnost klientů a připravenost na krizové situace zůstává jednou z našich priorit. V odlehčovacím centru proběhlo ve spolupráci s Hasičským záchranným sborem Praha **požární cvičení**, při kterém si tým vyzkoušel evakuaci klientů se sníženou mobilitou. Pravidelně se věnujeme i širší krizové připravenosti – od výpadků energií až po mimořádné události velkého rozsahu. Každý půlrok probíhají setkání vedení a vedoucích služeb, kde se sjednocují postupy a koordinace. Součástí připravenosti je i materiální vybavení – od zásob vody a potravin po technické prostředky, které umožní zajistit péči i v náročných podmínkách.



Rok 2025 tak ukázal, že Pečovatelské centrum Praha 7 není jen poskytovatelem služeb, ale aktivní součástí komunity. Místem, které propojuje, reaguje na potřeby lidí a hledá cesty, jak podporovat nejen klienty, ale i ty, kteří o ně pečují.





Náš tým

Ředitelství

Mgr. Soňa Hušek Morawitzová
Ředitelka PCP7
+420 770 330 651
morawitzova.s@pcp7.cz

Mgr. Bedřiška Kotmelová
Zástupkyně ředitelky
+420 607 627 307
kotmelova.b@pcp7.cz

Mgr. Lucie Grolmusová
Hlavní vedoucí služeb
+420 775 886 965
grolmusova.l@pcp7.cz

Bc. Daniela Dolejšová
Vedoucí administrativního oddělení
+420 606 136 022
dolejsova.d@pcp7.cz

Iveta Vykydalová
Asistentka
+420 724 973 411
sekretariat@pcp7.cz

Mgr. Martina Melicharová
Vedoucí ekonomicko-personálního střediska
+420 777 900 251
melicharova.m@pcp7.cz

Mgr. Kateřina Nováková
HR specialistka
+420 773 072 081
hr@pcp7.cz

Jana Bártová
Mzdová účetní
+420 724 550 237
mzdova@pcp7.cz

Mgr. Marta Procházková
Personalistka
+420 773 768 652
personalistka@pcp7.cz

Jan Policar
Vedoucí technického oddělení
+420 770 152 882
policar.j@pcp7.cz

Mgr. Eva Horky
Vedoucí provozního oddělení
+420 770 395 951
horky.e@pcp7.cz

Bc. Kateřina Toholová
Koordinace PR
+420 721 480 916
pr@pcp7.cz

Pečovatelská služba

Mgr. Barbora Hlavičková
Vedoucí pečovatelské služby
+420 773 767 511
hlavickova.b@pcp7.cz

Denní stacionář

Mgr. Barbora Benešová
Vedoucí denního stacionáře
+420 792 307 931
stacionar@pcp7.cz

Odlehčovací centrum

Martin Siegel, DiS.
Vedoucí sociálně odlehčovacího centra
+420 770 152 883
siegel.m@pcp7.cz

Poradna

Mgr. Františka Dynková
Vedoucí poradny
+420 602 331 209
dynkova.f@pcp7.cz

Pečovatelské centrum
Praha 7

Poděkování ředitelky Soni Hušek Morawitzové

Ráda bych touto cestou poděkovala všem partnerům, spolupracujícím organizacím i jednotlivcům, kteří byli v roce 2025 součástí příběhu Pečovatelského centra Praha 7.

Velmi si vážím spolupráce s městskou částí Praha 7, která je naším zřizovatelem a dlouhodobě podporuje rozvoj sociálních služeb. Poděkování patří také kolegům z navazujících organizací, zdravotnických zařízení, odborníkům i dobrovolníkům, se kterými společně hledáme cesty, jak co nejlépe pomáhat našim klientům a jejich rodinám.

Zvláštní poděkování patří všem, kteří s námi sdílejí dobrou praxi, zkušenosti i otevřenost ke spolupráci. Právě díky těmto partnerstvím můžeme reagovat na potřeby lidí v různých životních situacích a posouvat kvalitu našich služeb dál.

Velké díky patří také firmám, komunitním projektům a jednotlivcům, kteří nás podporují – ať už materiálně, lidsky, nebo svou důvěrou. Každá taková podpora má pro naši práci význam.

Děkuji, že v tom nejsme sami.

Děkujeme

Spolufinancováno Evropskou unií

Dotace z evropských fondů EU 014 Podpora neformálně pečujících prostřednictvím Poradenského centra – služeb pro komunitu PCP7

EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program

MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

Dotace z evropských fondů IROP Modernizace sociálních služeb Pečovatelského centra Praha 7 – pořízení nábytku a elektromobilu

Financováno Evropskou unií
NextGenerationEU

NÁRODNÍ PLÁN OBNOVY

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Projekt je realizován s finanční podporou hlavního města Prahy

MPSV

Praha 7

NADAČNÍ FOND AGORA7

Nadační fond Agora 7 – ovoce pro osaměle žijící seniory

MEZI NÁMI pomáhej

Sue Ryder

Diakonie

Letokruh

MILA

ZRNO ZRNKO
BAKERY & CAFE

Hafe na zahradě



Čísla – účetní závěrka

1 Rozbor hospodaření za rok 2025

Výnosy (v tis. Kč)	Hlavní činnost – skutečnost k 31. 12. 2025	Doplňková činnost – skutečnost k 31. 12. 2025
Tržby z prodeje vlastních výrobků a služeb	16 647,5	
Ostatní výnosy	291,7	15,3
Úroky	2,0	
Čerpání fondů	0,0	
Provozní dotace z rozpočtu MČ Praha 7	16 000,0	
Neinvestiční dotace ze SR (MPSV ČR)	28 822,0	
Provozní grant z rozpočtu magistrátu HMP	13 848,0	
Výnosy z Projektu OPZ – EU - výzva č. 14	1 609,7	
Nadační příspěvky	61,6	
Výnosy z Projektu IROP, NPO apod.	407,5	
Výnosy celkem	**77 690,0**	**15,3**

Náklady (v tis. Kč)	Hlavní činnost – skutečnost k 31. 12. 2025	Doplňková činnost – skutečnost k 31. 12. 2025
Spotřební materiál a energie	4 225,6	
Služby	8 731,6	
Osobní náklady	62 967,1	
(v tom mzdové náklady)	45 311,6	
Odpisy HIM a NHIM	740	
Ostatní náklady	1 007,2	
Daň z příjmu	0,4	
Náklady celkem	**77 671,9**	**0,0**

Hospodářský výsledek	**18,1**	**15,3**

2 Rozvaha za rok 2025 (v Kč)

AKTIVA CELKEM	82 010 081,52
A. Stálá aktiva	**3 681 908,32**
Dlouhodobý nehmotný majetek	0,00
Dlouhodobý hmotný majetek	3 609 196,32
Dlouhodobý finanční majetek	0,00
Dlouhodobé pohledávky	72 712,00
B. Oběžná aktiva	**78 328 173,20**
Zásoby	43 450,51
Krátkodobé pohledávky	68 686 700,13
Krátkodobý finanční majetek	9 598 022,56

PASIVA CELKEM	82 010 081,52
C. Vlastní kapitál	**8 565 469,57**
Jmění účetní jednotky a upravující položky	3 045 175,11
Fondy účetní jednotky	5 486 894,34
Výsledek hospodaření	33 400,10
D. Cizí zdroje	**73 444 611,95**
Rezervy	0,00
Dlouhodobé závazky	3 885 456,77
Krátkodobé závazky	69 559 155,18



Pečovatelské centrum
Praha 7

Pečovatelské centrum Praha 7, Heřmanova 1415/1, Praha 7

www.pecovatelskecentrum.cz